



아름다운 시작

**탁. 틴. 맘**

Youth with a dream  
**TACTEEN**

# 탁틴맘 소개 – 아름다운 시작! 탁. 틴. 맘

임신한 나를 사랑하는 곳!

엄마, 아빠 그리고 아이에게!

인생에서 아름다운 시작이 될 곳!



탁틴맘은 1996년 7월 창립, ‘탁 트인 엄마 혹은 마음’이라는 뜻으로 다양한 교육을 통해 몸과 마음으로 부모됨을 준비하는 곳입니다.

임신부요가, 태교, 남편과 함께하는 자연태교 등 온 가족이 참여하는 출산문화 만들기, 육아멘토활동 등 엄마와 아기 그리고 아빠가 행복한 세상을 만들기 위해 노력합니다.

- 대 표 : 김 혜 경
- 주 소 : 서울시 서대문구 창천동 114-9
- 전 화 : 02) 338-2840, 2845 / 팩스 : 02) 3141-9339
- 홈페이지 : <http://www.happybirth.net>

# 사업영역

## 회원 및 외부교육사업

- 온라인 회원 수 : 30,234명 (09년)
- 오프라인 회원 수 : 865명 (09년)
- 홈페이지 일일 방문자 수: 4000 여명
- 교육사업 : 전국 단위
- 산부인과병원3, 보건소4, 장애인복지관1, 미혼모시설1, 문화센터5개소 출강

## 캠페인 및 체험행사

- 출산문화 바로 세우기 : 제왕절개분만감 소운동 등
- 모유수유증진사업 : 교육과 상담, 체험행사, 캠페인활동
- 평등가족문화 만들기 : 부부, 가족이 함께 참여하는 다양한 형태의 교육과 체험행사
- 임산부와 함께 하는 사회운동 : 제대혈공여운동, 임산부와 영유아 건강을 위한 사회운동

## 탁틴맘

## 임산부 교육프로그램

- 임산부 순산요가 및 임신 출산 강좌
- 성공적인 모유수유교육 및 상담 : 모유수유원리, 방법 강좌, 출산 후 모유수유 상담
- 출산준비 부부교실, 부부육아교실
- 기타 임신 출산 강좌 : 아기마사지, 신생아 건강관리, 식생활 강좌 교육 등

## 지역 협력체계 구축 및 네트워크 강화

- 지역과 밀접한 사업으로 지역의 보건소, 건강가정지원센터 등과 긴밀한 협력체계 구축
- 지역의 구정, 공공기관 및 단체들과의 네트워크 확대 · 강화
- 지역의 모유수유 지지 및 지원 체계의 기초 마련
- 지역 커뮤니티 활동(지역의 대상자 발굴 및 홍보, 연계 · 협력)

- ◆ 95.03.01 내일신문여성문화센터 창립
- ◆ 96.05.15 국내 최초 전문 성교육센터 설립
- ◆ 96.07.01 부설 내일임산부기체조센터 설립
- ◆ 97.01 출산문화 바로 세우기 및 모유수유운동 시작

**[1990년대]**

- ◆ 00.06 장애인복지관에 가입 장애우를 위한 기체조 출강
- ◆ 00.09 아우성 출산비디오 페스티벌 개최
- ◆ 01.12 모유수유 체험기, 자연분만 출산비디오 공모전
- ◆ 02. 탁틴스쿨 와~ 오픈(성교육 전시관, 성교육 이동버스)
- ◆ 02.02 “전업주부와 직장여성의 모유수유 증진방안” 심포지움 개최
- ◆ 02.08 “을지로역사 내 모유수유 퍼포먼스-언제 어디서나 모유수유를!” 개최
- ◆ 02.09 내일임산부기체조센터에서 ‘탁틴맘’으로 개칭
- ◆ 03.08 6호선 내 “달리는 지하철에서 엄마젖 먹이기 프로젝트!” 퍼포먼스 주최 –모유수유실설치
- ◆ 03.04~12 여성부 공동협력사업 진행 “양성평등 가족문화 만들기 ”
- ◆ 03.08.23 “제1회 탁틴맘 임산부 부부캠프”
- ◆ 04. 아동 성보호를 위한 국제단체인 ECPAT(엑팻) 의 회원국으로 가입
- ◆ 04.03~11 여성부 공동협력사업 진행 “ 평등 출산 · 육아 체험교실 ”
- ◆ 05.~09. 제1~5회 “군포시 임산부건강 부부캠프” 군포시 보건소 주최, 탁틴맘 군포지부 주관

**[2000~2005년]**

[2006~2010년]

- ◆ 05.10.09 “신혼부부 건강캠프” 시흥시보건소 주최, 탁틴맘 주관
- ◆ 06.02~10 서울시여성발전기금사업 ‘제대혈공여 정책제안 프로그램’ 수행
- ◆ 06.9~현재 제왕절개분만감소 홍보교육사업 (보건복지부 후원)
- ◆ 06.10.10 제1회 임산부의 날 ‘출산장려공로’로 국무총리상 수상
- ◆ 06.10.27 탁틴맘 10주년 기념특강 ‘건강한 성, 즐거운 임신생활’
- ◆ 06.12.18 지하철 내 임산부 배려캠페인 및 퍼포먼스 개최(2호선 시청역)
- ◆ 07.06.14 임산부세상 콘서트 및 제대혈 공여 서약식 개최
- ◆ 07.07~12 임산부배려캠페인 ‘임산부 배려문화 확산 프로젝트’  
임산부배려 가방고리 제작 · 배포사업(사회복지공동모금회, 삼성, 기업은행 후원)
- ◆ 07.09.20 광명시 임산부 건강 부부캠프
- ◆ 07.10.06 임산부의 날 맞이 '창경궁 태교나들이' (기업은행 후원)
- ◆ 08.04~10 비영리민간단체 시정참여사업 '평등 출산 · 육아문화 만들기'
- ◆ 08.10 가평군 임산부 부부캠프 ‘태아를 위한 부부의 행복한 1박2일 ’ , 광명시 임산부 건강 부부캠프
- ◆ 09.04 가평군 임산부 부부캠프
- ◆ 09.04~12 서울시정참여사업 평등 출산 · 육아 프로젝트 ‘家家好好 행복한 출산 · 즐거운 육아’
- ◆ 09. 05 제1회 탁틴맘 홈커밍데이
- ◆ 09.08.01 세계모유수유주간 ‘가족과 함께 준비하는 모유수유’  
(모유수유골든벨, 모유수유 실천서약식 등 체험행사)
- ◆ 09.10.10 창경궁 태교나들이 (서울시 후원)
- ◆ 10. 2.19 ~ 7.2 극동방송 <아이좋은 태교> ‘예비엄마들이 함께하는 산전체조’ 방송출연
- ◆ 10. 6 임신·출산·육아자료집 개정 및 증판 발간
- ◆ 10. 6 MVP예비부모학교 오픈
- ◆ 10. 7.12 ~ 9.30 제15회 서울시여성주간공모사업 ‘아빠가 참여하는 출산·육아의 첫걸음!’  
(제2회 모유수유골든벨, 남편과 함께하는 자연태교, 해설이 있는 정원산책)
- ◆ 10. 11.1 ~ 11.30 경기도청 여성공무원 출산맘교육

[2011년 ~ ]

- ◆ 10. 11. 19 강남구 건강가정지원센터 예비부부교육
- ◆ 11. 4. 22 엄마들과 함께하는 봄나들이 ‘해설이 있는 정원산책’
- ◆ 11. 6. 11 임신부 부부가 함께하는 북한산들레길 태교산책
- ◆ 11. 7. 30 지역주민과 기관이 함께 준비하는 모유수유행사 “제3회 모유수유골든벨”
- ◆ 11. 11. 4 엄마들과 함께하는 영화 ‘아이들’ 그리고 감독과의 대화(주최)

# 2012년 탁틴맘 주요사업

## 임신부요가 및 예비엄마 강좌운영

- 임신부 요가 / 산전·산후 관련 교육과 상담 및 모유수유 교육 및 상담
- 태교프로그램 (차담, 정원산책, 회원의 재능기부로 진행되는 만들기 등)
- 인근지역 공공기관(서대문구, 마포구 중심)과 협력하는 프로그램 기획, 제안
- 여성의 몸과 마음, 주체적인 엄마 되기 등 관련 내용 강의

## 예비부모프로그램 (MVP예비부모학교)

- 남편과 함께하는 출산, 육아교실
- 36주 이전의 임신부 부부 대상으로 매월 진행
- 좋은 부모의 핵심이 되는 부부, 부모관계의 중요성 및 다양한 체험, 실습 등
- 보건소 및 건강가정지원센터로 찾아가는 교육도 모색

## 공감과 나눔으로 성장하는 엄마, 행복한 아기 (엄마 커뮤니티)

- 소모임 구성, 대상별 두 그룹 : 전업맘, 직장맘 (각 그룹 안에 임신부 포함)
- 부모교육강좌 : 멘토링 강좌, 그림책을 통한 학습활동
- 산후·육아 멘토활동 : 산후 수유, 정서적 지원 및 육아멘토 활동
- 지역의 여성·육아관련 기관 및 단체 방문
- 체험프로그램 : 가족과 함께하는 해설이 있는 숲나들이

# 2012년 탁틴맘 주요사업

## 엄마 인문강좌 및 엄마들이 함께하는 문화·나눔 행사

- 엄마 인문강좌를 실시하여, 지혜로운 부모의 역할을 알고 지역의 엄마들의 네트워크를 형성하여 지속적으로 학습 및 활동할 수 있도록 함
- 인문강좌는 5월~6월 중 실시, 총 6강으로 구성
- 지역의 엄마들이 주체가 되어 엄마들을 위한 나눔이 있는 문화행사 진행 (문화·나눔콘서트, 기부 등 나눔을 통한 따뜻한 지역사회 만들기)

## 지역의 공공기관과 협력체계 구축 및 네트워크 강화

- 지역과 밀접한 사업으로 지역의 보건소, 건강가정지원센터 등과 긴밀한 협력체계 구축
- 서대문구보건소 임신부요가 등 출산, 육아관련강좌  
내 손주 육아교실(7월), 임신부 부부 숲태교 기획·진행(4월,5월 넷째주 토)
- 노원구보건소 부부교실, 도봉구보건소 부부교실
- 성동구보건소 임신부 태교 및 출산, 산후 관련강좌

# 사진

## 임신 · 출산 · 육아 교육



임신부 순산요가



출산준비부부교실



부부육아교실



모유수유클리닉



베이비 마사지



엄마와 아기가 함께하는  
그림책 강좌

# 사진

## 교육 및 행사



태교 · 출산부부교실



아름다운 탄생을 위한  
아우성 비디오축제



출산비디오,  
모유수유체험기 공모전



모유수유 증진 심포지움



지하철 안에서



엄마젖 먹이기 프로젝트

엄마젖 먹이기 프로젝트

# 사진

## 캠페인 및 체험행사



제왕절개분만감소홍보교육사업



제왕절개분만감소 보건소교육



임산부배려 캠페인



05년 아빠들의 수유 체험



06년 제대혈 공여 캠페인



06년 임산부배려 캠페인

# 사진

## 캠페인 및 각종행사



05년 신혼부부 건강캠프  
(시흥시 후원)



06년 제대혈공여 심포지움  
(서울시 후원)



07년 임산부배려 캠페인  
(삼성, 기업은행 후원)



07년 임산부세상 콘서트



07년 제대혈 공여 캠페인



07년 창경궁 태교나들이

## 교육 및 행사



08년 가평 임산부 부부캠프



08년 부부육아교실  
(서울시후원)



08년 창경궁 태교나들이  
(서울시 후원)



08년 광명시 임산부 부부캠프



09년 가평 임산부 부부캠프



09년 모유수유 골든벨

# 사진

## 교육 및 행사



10년 MVP예비부모학교



10년 제2회 모유수유골든벨  
(서울시 여성주간공모사업)



10년 남편과 함께하는 자연태교  
(서울시 여성주간공모사업)



10년 남편과 함께하는 자연태교



10년 해설이 있는 정원산책  
(서울시 여성주간공모사업)

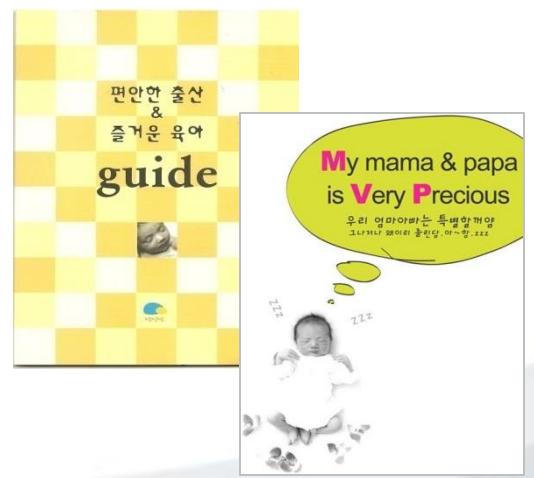
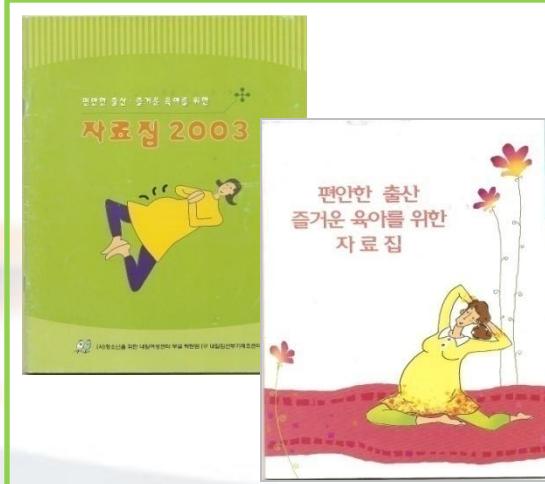
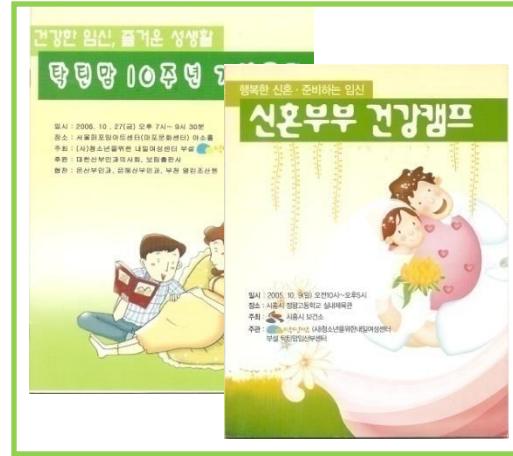
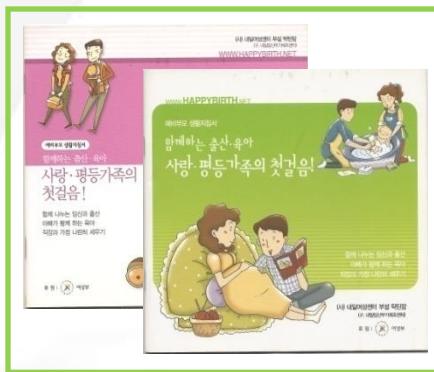


10년 엄마가 만드는 아기장난감

2010/11/16 15:45

# 발간자료

## 탁틴맘 발간자료



## 보도자료



어디서나 즐겁게  
모유수유를

청소년을 위한 내일여성센터 주최로 지난달 31일 서울 을지로입구역에서 열린 모유수유 행사에서 어머니들이 아기들에게 모유를 먹이고 있다. /연합

월드컵은 4강, 모유수유는 세계 꼴찌

김진명 기자 jmkim@naeil.com

청소년을 위한 내일여성센터(회장 초영희) 출산 회원 60여명은 지난달 31일 서울 을지로입구 역 지하광장에서 모유수유행사를 가졌다.

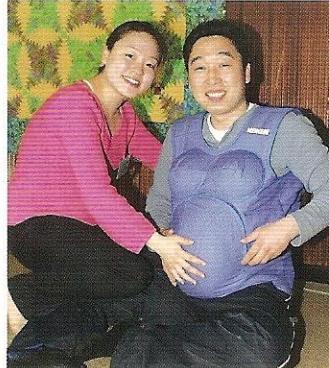
내일임산부기체조센터 김복남 실장은 “모유수유를 하는 데는 엄마의 의지가 가장 중요하다”며 “아이가 원한다면 언제

“제대혈 공여 참가하겠다” 58.5%

내일여성센터 임산부 설문조사 … “난치병 아이 돋는 길”

제대역을 공여하는 은행이  
생길 경우 과반수 임산부들이  
제대역을 기증할 것이라는 설  
문조사 결과가 나왔다.  
(사)청소년을 위한 내일여성

조사결과, 궁예제대행은행  
이 생기다면 기증할 의사가 있  
느냐는 질문에 전체 58.55%가  
기증할 의사가 있다고 답했  
다. 기증할 의사가 있는 그룹을  
상대로 공여하려는 이유를 묻  
는 질문에는 응답자의 50.4%



내일여성센터 탁틴맘의 출산준비 부부교실



“태반관리 안전하게 하라”

“태반관리 안전하게 하라” “청소년을 위한 내일여성센터”의 출신문화운동단체인 ‘틱팅맘’이 29일 서울 여의도 국회 앞에서 산모 등의와 안전성이 보장된 태반 관련 법률의 제정을 촉구하고 있다. 김주성 기자

# 보도자료

# 보도자료

A photograph showing a woman in a white t-shirt holding a baby in a blue onesie. Another woman in a yellow vest is speaking into a black microphone. The background is a plain, light-colored wall.

\*\*\* 창경궁 거닐며 왕실 태교법 배우기  
이날 참여한 임신부·부부 57명은 창경궁의 여러 곳을 거닐며 물명전, 성종대실미 등 문화에 해설과 함께 왕실의 태교법을 배우고, 숨이 있는 곳에서는 술속 태교와 아기에게 편지 쓰기 프로그램을 체험해보는 시간을 가졌다.

NAVER 뉴스

건강한 아기를 위해. 올바른 모유수유해요

© NEWSIS 2019.08.01 2009-08-01 15:03



【서울=뉴시스】 조수경 기자 = 1일 서울 도봉구 보건소에서 임산부 시민단체 탁린맘 주최로 세계모유수유주간을 맞아 열린 '가족과 함께 준비하는 모유수유행사'에서 임산부 가족이 바른 모유수유법과 유방 마사지 방법을 배우고 있다.

chocrystral@

© 이기사 주소: [hi](#)

Fnn

[프리스시문서 | 프리스시록 2009-09-24 10:32:57]

#### 예비역마·아빠의 '환경국 태권도'



임산부 시민단체 학린맘은 내달 10일 오전 11시부터 예비엄마·아빠 70쌍이 참가하는 '경강궁 태교나들이' 행사를 진행한다. 학린맘 홈페이지([www.happybirth.net](http://www.happybirth.net))에서 서울시 거주 임산부 부부 70쌍을 선착순 모집한다.

조선 제9대 임금인 성종대왕 태실비 견학을 비롯해 궁내 여러 곳을 거닐며 궁중의 풍속을 관찰하고 교법을 배워본다. 또 부부가 함께하는 숙숙태교와 아기에게 편지 쓰기 시간도 가진다.  
/02-338-2845



# 홈페이지

홈페이지 : [www.happybirth.net](http://www.happybirth.net)



- 감사합니다 -